



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела спортивной подготовки
ГАУ ДО СС СШОР "Уктусские горы"
О.Г. Темираева
" 18 " 12 2024 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей
ГАУ ДО СС СШОР "Уктусские горы" с 01.01.2025 г.

№ п/п	Ф. И. О. тренера-преподавателя	учебно-тренировочная нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап подготовки	количество обучающихся	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА													
1.	Колясников Д.И.	6	НП-1	10	6	СК "Уктус", ул. Зимняя, 27	12:00-14:00		11:00-13:00	11:00-13:00			выходой
2.	Пирожков М.П.	32	НП-1	10	32	СК "Уктус", ул. Зимняя, 27			15:00-17:00		15:00-17:00	выходной	15:00-17:00
			НП-3	12			10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00			
			УТЭ-3	3			15:00-18:00	15:00-18:00		15:00-18:00			9:00-12:00
			УТЭ-5	2			15:00-18:00	15:00-18:00	12:00-15:00	15:00-18:00	9:00-12:00		9:00-12:00

Ст.инструктор-методист _____ Л.Е.Зубрилов