



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник отдела спортивной подготовки

ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы"

О.Г. Темираева

" 28 " 12 2024 г.

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей

ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы" с 01.01.2025 г.

№ п/п	Ф. И. О. тренера-преподавателя	учебно-тренировочная нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап подготовки	количество обучающихся	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
КАРАТЭ													
1.	Василов В.Р.	32	ССМ-1	5	32	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 37б	08.30 - 11.00 16.00 - 18.00	08.30 - 11.00 16.00 - 18.00	08.30 - 11.00 16.00 - 18.00	08.30 - 11.00 16.00 - 18.00	08.30 - 10.30 16.00 - 18.00		выходной
			ССМ-3	7			08.30 - 11.00 16.00 - 18.00	08.30 - 11.00 16.00 - 18.00	08.30 - 11.00 16.00 - 18.00	08.30 - 11.00 16.00 - 18.00	08.30 - 10.30 16.00 - 18.00		выходной
			ВСМ	3			08.30 - 11.00 15.00 - 19.00	08.30 - 11.00 15.00 - 19.00	08.30 - 11.00 15.00 - 19.00	08.30 - 11.00 15.00 - 19.00	08.30 - 11.00 15.00 - 18.30		выходной
2.	Нохрин И.А.	36	УТЭ-3	10	14	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 37б	08.30 - 09.30 18.00 - 20.00	17.30 - 20.00	08.30 - 09.30 18.00 - 20.00	17.30 - 20.00	08.30 - 09.30 18.00 - 20.00		выходной
			ССМ-1	2	22		09.30 - 11.00 15.00 - 18.00	09.00 - 11.30 15.30 - 17.30	09.30 - 11.00 15.00 - 18.00	09.00 - 11.30 15.30 - 17.30	09.30 - 11.30 16.00 - 18.00		выходной
3.	Огай М.В.	40	УТЭ-4	5	18	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 37б	08.30 - 09.30 15.00 - 18.00	17.00 - 20.00	08.30 - 09.30 15.00 - 18.00	17.00 - 20.00	08.30 - 09.30 17.00 - 20.00		выходной
			ССМ-1	2	22		09.30 - 11.00 18.00 - 21.00	09.00 - 11.30 15.00 - 17.00	09.30 - 11.00 18.00 - 21.00	09.00 - 11.30 15.00 - 17.00	09.30 - 11.30 15.00 - 17.00		выходной
4.	Холдеев С.С.	28	УТЭ-3(1)	8	14	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 37б	09.00 - 11.00 19.00 - 20.00	09.00 - 11.30	08.00 - 11.00	09.00 - 11.30	08.30 - 11.30		выходной
			УТЭ-3(2)	10	14		16.00 - 19.00	16.00 - 18.30	16.00 - 19.00	16.00 - 18.30	16.00 - 19.00		выходной

Инструктор-методист

К.Е. Ларин