УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела спортивной подготовки
ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы"
_____ О.Г. Темираева
"28" 12 2024 г.

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей
ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы" **с 01.01.2025 г.**

№ п/п	Ф. И. О. тренера-преподавателя	учебно-тренировочная нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап подготовки	количество обучающихся	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
КАРАТЭ													
1.	Василов В.Р.	32	ВСМ	3	32	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 37б	09.00 - 12.00 15.00 - 18.30	09.00 - 11.30 15.00 - 19.00	09.00 - 11.30 15.00 - 19.00	09.00 - 11.30 15.00 - 19.00	09.00 - 11.30 15.00 - 18.30		выходной
			ССМ-3	7	22		9.00 - 11.30 16.00 - 18.00	9.00 - 11.30 16.00 - 18.00	9.00 - 11.30 16.00 - 18.00	9.00 - 11.30 16.00 - 18.00	09.00 - 11.00 16.00 - 18.00		выходной
			ССМ-1	5	22		9.00 - 11.30 16.00 - 18.00	9.00 - 11.30 16.00 - 18.00	9.00 - 11.30 16.00 - 18.00	9.00 - 11.30 16.00 - 18.00	09.00 - 11.00 16.00 - 18.00		выходной
2.	Нохрин И.А.	36	ССМ-1	2	22	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 37б	10.00 - 12.30 16.00 - 18.00	10.00 - 12.30 15.30 - 17.30	10.00 - 12.30 16.00 - 18.00	10.00 - 12.30 15.30 - 17.30	10.00 - 12.00 16.00 - 18.00		выходной
			УТЭ-3	10	14		09.00 - 10.00 18.00 - 20.00	17.30 - 20.00	09.00 - 10.00 18.00 - 20.00	17.30 - 20.00	09.00 - 10.00 18.00 - 20.00		выходной
3.	Огай М.В.	40	ССМ-1	2	22	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 37б	10.00 - 12.30 15.00 - 17.00	10.00 - 12.30 15.00 - 17.00	10.00 - 12.30 15.00 - 17.00	10.00 - 12.30 15.00 - 17.00	10.00 - 12.00 15.00 - 17.00		выходной
			УТЭ-4	5	18		09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00		выходной
4.	Холдеев С.С.	28	УТЭ-3(1)	8	14	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 37б	09.00 - 12.00	09.00 - 11.30	09.00 - 12.00	09.00 - 11.30	09.00 - 12.00		выходной
			УТЭ-3(2)	10	14		16.00 - 19.00	16.00 - 18.30	16.00 - 19.00	16.00 - 18.30	16.00 - 19.00		выходной

Инструктор-методист _____ К.Е. Ларин