УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела спортивной подготовки
ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы"
_____О.Г. Темираева
"29" 12 2023 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей
ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы" **с 01.01.2024 г.**

№ п/п	Ф. И. О. тренера-преподавателя	учебно-тренировочная нагрузка	группа: этап подготовки	группа: количество обучающихся	группа: количество часов в неделю	место занятий (адрес, объект)	время занятий: понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ													
1.	Цветков А.К.	32	УТЭ-2	5	32	ФЛСК "Динамо", ул. Зимняя, 22	10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-13:00	выходной	10:00-13:00	10:00-12:00	10:00-12:00
			ССМ-1	2			10:00-12:00 16:00-18:00	10:00-12:00 16:00-18:00	10:00-12:00 16:00-18:00	выходной	10:00-12:00 16:00-18:00	10:00-12:00 16:00-18:00	10:00-12:00 16:00-18:00
			ВСМ	1			10:00-13:00 16:00-18:00	10:00-13:00 16:00-18:00	10:00-13:00 16:00-18:00	выходной	10:00-13:00 16:00-18:00	10:00-14:00 16:00-18:00	10:00-14:00 16:00-18:00
2.	Шилков П.В.	24	ССМ-3	4	24	ФЛСК "Динамо", ул. Зимняя, 22	09:00-13:00	10:00-12:00 15:00-17:00	09:00-13:00	10:00-12:00 15:00-17:00	выходной	10:00-14:00	10:00-14:00
3.	Шилков В.П.	32	УТЭ-1	3	16	ФЛСК "Динамо", ул. Зимняя, 22	выходной	09:00-12:00		09:00-12:00 13:00-14:00		09:00-12:00	09:00-12:00 13:00-16:00
			УТЭ-3	3			выходной	09:00-12:00		09:00-12:00 13:00-14:00		09:00-12:00	09:00-12:00 13:00-16:00
			УТЭ-2	8	16		выходной	15:00-18:00	17:00-20:00	15:00-18:00	17:00-20:00	12:00-13:00 15:00-18:00	
4.	Пирогов А.Б.	32	УТЭ-5	2	32	ФЛСК "Динамо", ул. Зимняя, 22	выходной	10.00-12.00	10.00-12.00 15.00-17.00	10.00-12.00	10.00-12.00 15.00-17.00	10.00-12.00 15.00-17.00	10.00-12.00
			ССМ-3	1			выходной	10.00-12.00 15.00-17.00	10.00-12.00 15.00-17.00	10.00-12.00 15.00-17.00	10.00-12.00 15.00-17.00	10.00-12.00 15.00-17.00	10.00-12.00 15.00-17.00
			ВСМ	1			выходной	10.00-13.00 15.00-17.00	10.00-13.00 15.00-17.00	10.00-13.00 15.00-17.00	10.00-13.00 15.00-17.00	10.00-14.00 15.00-17.00	10.00-14.00 15.00-17.00
5.	Колясников Д.И.	24	НП-2(1)	10	8	ФЛСК "Динамо", ул. Зимняя, 22	09:00-10:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	09:00-10:00 15:00-16:00	09:00-11:00	выходной
			НП-2(2)	10	8		10:00-11:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	10:00-11:00 16:00-17:00	11:00-13:00	выходной
			НП-3	12	8		11:00-12:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	11:00-12:00 14:00-15:00	13:00-15:00	выходной

Инструктор-методист _____ Л.Е.Зубрилов