

Уважаемые родители (законные представители)!

Государственное автономное учреждение Свердловской области спортивная школа олимпийского резерва «Уктусские горы» в г. Екатеринбург объявляет набор детей в отделение по виду спорта «КЕРЛИНГ».

Керлинг — это олимпийский командный вид спорта. Благодаря этому виду спорта развивается тактическое и логическое мышление, концентрация, собранность и быстрая реакция. Его часто называют шахматами на льду, так как важно продумывать свои действия. Нужно рассчитывать силу броска и контролировать скорость снаряда. Польза от игры неоспорима, поскольку в процессе задействуются практически все группы мышц детского организма. Керлинг одновременно развивает физические показатели и улучшает интеллектуальный потенциал ребенка. Также керлинг является отличной психологической разрядкой при определенном перенапряжении физических и умственных сил.

Записаться в спортивное отделение по керлингу можно с 8 лет и старше. Оптимальный возраст для занятий с 10 -12 лет.

Тренировочные занятия начинаются с 1 апреля 2022 года в МВЦ «Екатеринбург-Экспо» на двух дорожках для керлинга три раза в неделю по два часа. Набор осуществляется в 4-е группы по 10 человек по следующему примерному расписанию:

Дни недели	1,2 группа	3,4 группа
Понедельник	с 09.00 до 11.00	с 16.00 до 18.00 с 18.00 до 20.00
Среда	с 09.00 до 11.00	с 16.00 до 18.00 с 18.00 до 20.00
Пятница	с 09.00 до 11.00	с 16.00 до 18.00 с 18.00 до 20.00

Занятия проводятся **БЕСПЛАТНО**.

Занятия проводят профессиональные тренеры.

На занятиях спортсмены будут использовать необходимое оборудование и специальный инвентарь - камни, щётки, слайдеры.

Для зачисления необходимо заявление от родителей и медицинская справка от педиатра (по возрасту) с указанием группы здоровья.

По всем вопросам и для записи детей обращаться по телефонам:

8 (902) 156-36-47 - тренер Резниченко Наталья Александровна

8 (912) 227-46-03 – тренер Ляхова Ирина Григорьевна

8 (912) 200-01-91 – инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций