



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий тренеров
ГАУ СО СШОР "Уктусские горы" с 01.01.2021 г.

№ п/п	Ф. И. О. тренера	нагрузка	группа				место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап подготовки	количество спортсменов	количество тренировок в неделю	количество тренировок в часовой неделе		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ														
1.	Перминов Е.Ю.	40	ТГ-2	12	12	МАОУ СОШ 19, ул. П. Шаманова 18	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	выходной		
						СОК "Калининец", Краснофлотцев 48 ул.					выходной	15.00-17.00		
			ТГ-3	4	28	СОК "Калининец", Краснофлотцев 48 ул.	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	выходной	09.00-12.00	
			ТГ-4	3			15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	выходной	09.00-12.00	
			ССМ-2	1			15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-20.00	15.00-19.00	15.00-19.00	выходной	09.00-14.00	
			ССМ-3	1			15.00-20.00	15.00-19.00	15.00-20.00	15.00-19.00	15.00-20.00	выходной	09.00-14.00	
2.	Черменина А.М.	27	НП-1	10	6	СОК "Калининец", Краснофлотцев 48 ул.	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00	выходной		
			НП-3	10	9		15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	10.00-11.00	
			ТГ-1	8	12		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной	11.00-13.00	
3.	Полухин Д.В.	46	ТГ-5	8	20	МАОУ СОШ 19, ул. П. Шаманова 18	08.00-12.00	08.00-12.00		08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	выходной	
			ССМ-1	3	26		16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	выходной
			ССМ-2	3			16.00-20.00	16.00-21.00	16.00-20.00	16.00-21.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	выходной
4.	Рахматуллин Д.Р.	39	НП-3(1)	13	9	МАОУ СОШ 19, ул. П. Шаманова 18	11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00	10.00-13.00	выходной	
			НП-3(2)	14	9		15.30-17.30		15.30-17.30	16.00-19.00	15.30-17.30		выходной	
			НП-3(3)	13	9		17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30	16.00-19.00	выходной	
			ТГ-1	8	12		08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00		выходной	
5.	Скакунов В.А.	24	НП-1	12	6	СК «Нижеисетский», Алексея Стаханова, д. 65 ул.		09.00-12.00		09.00-12.00			выходной	
			НП-2	12	9		09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-12.00		выходной	
			НП-3	10	9		15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00		выходной	
6.	Честнов Г.С.	28	ТГ-5	3	28	МБУ СШ № 8 «Локомотив», ул. Техническая 48	16.00-19.00	16.00-20.00	выходной	16.00-19.00	16.00-20.00	15.00-18.00	11.00-14.00	
			ССМ-1	3			16.00-20.00	16.00-21.00	выходной	16.00-20.00	16.00-21.00	15.00-18.00	11.00-14.00	
			ССМ-2	1			16.00-20.00	16.00-21.00	выходной	16.00-20.00	16.00-21.00	15.00-19.00	11.00-15.00	
			ССМ-3	2			16.00-20.00	16.00-21.00	выходной	16.00-20.00	16.00-21.00	15.00-20.00	11.00-16.00	
7.	Пономарев С.В.	32	ВСМ	1	32	СОК «Калининец», Краснофлотцев 48 ул.	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-14.00	выходной		
						СК «Нижеисетский», Алексея Стаханова, д. 65 ул.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

инструктор-методист Кропотухина О.С.