



УТВЕРЖДАЮ:
 Начальник отдела спортивной подготовки
 ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы"
 О.Г.Темираева
 " 27 " 09 2024 г.

РАСПИСАНИЕ
 учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей
 ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы" с 28.09.2024 г.

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	учебно-тренировочная нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап подготовки	количество обучающихся	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ													
1.	Носов М.Ю.	38	НП-1	23	6	г. Екатеринбург, ул. А.Стаханова, 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	выходной	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		
			УТЭ-1	14	14		выходной	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	13.00-16.00	13.00-16.00
			УТЭ-5	8	18		выходной	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00
2.	Коротаев А.В.	38	УТЭ-2	16	14	г. Екатеринбург, ул. А.Стаханова, 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	выходной	09.00-12.00	09.00-12.00		09.00-12.00	09.00-12.00	13.00-15.00
			УТЭ-5	8	24		выходной	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00
			ССМ-2	2			выходной	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00
3.	Кислова Н.В.	40	НП-2	18	8	г. Екатеринбург, ул. А.Стаханова, 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	выходной	14.00-15.00	13.00-15.00		14.00-15.00	13.00-15.00	14.00-16.00
			УТЭ-2	16	14		выходной	15.00-18.00	15.00-18.00		15.00-18.00	15.00-18.00	12.00-14.00
			УТЭ-3	11	18		выходной	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00
4.	Сорокин В.А.	36	УТЭ-1	11	18	г. Екатеринбург, ул. А.Стаханова, 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	выходной	09.30-12.30	09.30-11.30	09.30-12.30	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30
			УТЭ-3	9			выходной	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30	09.30-12.30
			УТЭ-4	9			18	выходной	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00
5.	Бакланов Д.С.	18	УТЭ-5	4	18	г. Екатеринбург, ул. А.Стаханова, 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	выходной	16.00-19.00	15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-19.00	10.00-13.00	10.00-13.00
6.	Зообков А.В.	30	НП-2(1)	13	8	г. Екатеринбург, ул. А.Стаханова, 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	09.00-11.00	09.00-11.00	выходной	09.00-11.00	09.00-11.00		
			НП-2(2)	10	8		11.30-13.30	11.30-13.30	выходной			09.00-11.00	12.30-14.30
			УТЭ-2	7	14		15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	15.00-17.00	15.00-17.00	12.00-15.00	09.00-12.00

Инструктор-методист

 С.А. Пьянков