



УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник отдела спортивной подготовки  
ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы"  
О.Г. Темираева  
" 01 " 10 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ**  
учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей  
ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы" с 01.10.2024 г.

| № п/п          | ФИО тренера-преподавателя | учебно-тренировочная нагрузка | группа          |                        |                           | место занятий (адрес, объект)                              | время занятий              |         |                            |         |         |          |                            |
|----------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------|------------------------|---------------------------|--|----------------------------|---------|----------------------------|---------|---------|----------|----------------------------|
|                |                           |                               | этап подготовки | количество обучающихся | количество часов в неделю |  | понедельник                | вторник | среда                      | четверг | пятница | суббота  | воскресенье                |
| <b>КЕРЛИНГ</b> |                           |                               |                 |                        |                           |  |                            |         |                            |         |         |          |                            |
| 1.             | Ляхова И.Г.               | 14                            | НП-1            | 10                     | 6                         | СК "Нижнеисетский"<br>г. Екатеринбург, ул. А.Стаханова, 65 | 08:00-10:00                |         | 08:00-10:00                |         |         | Выходной | 10:30-12:30                |
|                |                           |                               | НП-3            | 10                     | 8                         | СК "Нижнеисетский"<br>г. Екатеринбург, ул. А.Стаханова, 65 | 17:15-18:15<br>18:30-20:00 |         | 17:15-18:15<br>18:30-20:00 |         |         | Выходной | 12:30-14:30<br>15:00-16:00 |
| 2.             | Резниченко Н.А.           | 8                             | НП-3            | 20                     | 8                         | СК "Нижнеисетский"<br>г. Екатеринбург, ул. А.Стаханова, 65 | 17:15-18:15<br>18:30-20:00 |         | 17:15-18:15<br>18:30-20:00 |         |         | Выходной | 12:30-14:30<br>15:00-16:00 |

Инструктор-методист

 О.В.Гагарина