



Зам. директора по методической работе
 ГАУ СО СШОР "Уктусские горы"
 Н.Е. Лялина
 2020 г.

РАСПИСАНИЕ
 тренировочных занятий тренеров
 ГАУ СО СШОР "Уктусские горы" с 01.01.2021 г.

№ п/п	Ф. И. О. тренера	нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий							
			этап подготовки	количество спортсменов	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
ФЕХТОВАНИЕ														
1.	Александров Б.К.	46	ТГ - 5	9	18	ТЦ "Кит", ул. Амундсена, 65	09.00 - 12.00	08.30 - 11.30	09.00 - 12.00	09.00 - 12.00	09.30 - 12.30	09.00 - 12.00	выходной	
			ССМ - 1	3	28		16.00 - 20.00	16.00 - 20.00	16.00 - 20.00	16.00 - 20.00	13.00 - 16.00 17.00 - 20.00	13.00 - 16.00 17.00 - 20.00	выходной	
			ССМ - 2	2			16.00 - 20.00	16.00 - 20.00	16.00 - 20.00	16.00 - 20.00	13.00 - 16.00 17.00 - 20.00	13.00 - 16.00 17.00 - 20.00	выходной	
			ССМ - 3	4			16.00 - 20.00	16.00 - 20.00	16.00 - 20.00	16.00 - 20.00	13.00 - 16.00 17.00 - 20.00	13.00 - 16.00 17.00 - 20.00	выходной	
2.	Абдулина Е.Д.	36	НП - 2	12	8	ТЦ "Кит", ул. Амундсена, 65	15.30 - 18.30		15.30 - 18.30		15.30 - 17.30		выходной	
			НП - 3(1)	14	8			09.30 - 12.30		09.30 - 12.30		выходной	13.30 - 15.30	
			НП - 3(2)	13	8			16.00 - 19.00		16.00 - 19.00		выходной	16.00 - 18.00	
			ТГ - 1	5	12		10.00 - 13.00		10.00 - 13.00		10.00 - 13.00	выходной	10.00 - 13.00	
3.	Абдулин Т.М.	46	ТГ - 3(1)	14	18	ТЦ "Кит", ул. Амундсена, 65	08.30 - 12.30	08.30 - 12.30	08.30 - 12.30		08.30 - 12.30	выходной	11.45 - 13.45	
			ТГ - 3(2)	5	28		16.30 - 20.30	16.30 - 20.30	16.30 - 20.30		16.30 - 20.30	выходной	14.00 - 16.00	
			ССМ - 3	5			16.30 - 20.30	16.30 - 20.30	16.30 - 20.30	08.30 - 10.30 16.30 - 20.30	16.30 - 20.30	выходной	08.30 - 11.30 14.00 - 17.00	
4.	Гегечкори Г.З.	30	ТГ - 2(1)	15	12	ТЦ "Кит", ул. Амундсена, 65	08.00 - 11.00		09.00 - 12.00		08.00 - 11.00		09.00 - 12.00	
			ТГ - 2(2)	10	18		17.00 - 20.00		17.00 - 20.00		выходной	17.00 - 20.00		12.15 - 15.15
			ТГ - 5	5			17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	выходной	17.00 - 20.00	16.30 - 19.30	12.15 - 15.15	
5.	Черевко С.П.	30	ТГ - 1	7	12	ТЦ "Кит", ул. Амундсена, 65		09.00 - 12.00		09.00 - 12.00	09.00 - 12.00	выходной	09.30 - 12.30	
			ТГ - 4	7	18		16.00 - 19.00	15.30 - 18.30	16.00 - 19.00	15.30 - 18.30	16.00 - 19.00	выходной	12.45 - 15.45	
6.	Сененко П.О.	30	НП - 1	18	6	г. Екатеринбург, ГАУ СО "ДИВС" (ул. Олимпийская набережная, 3)	16.00 - 17.30		16.00 - 17.30	/	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	выходной	
			ТГ - 1	13	12		10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	выходной	
			ТГ - 2	15	12		18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	выходной	

Инструктор-методист О.Г. Темираева