



УТВЕРЖДАЮ:  
 Начальник отдела спортивной подготовки  
 ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы"  
 О.Г. Темираева  
 10 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ**  
 учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей  
 ГАУ ДО СО СШОР "Уктусские горы" с 01.10.2024 г.

№ п/п	Ф. И. О. тренера-преподавателя	учебно-тренировочная нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап подготовки	количество обучающихся	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<b>КАРАТЭ</b>													
1.	Василов В.Р.	32	ССМ-3	13	32	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 376	09.00 - 11.30 16.00 - 18.00	09.00 - 11.30 16.00 - 18.00	09.00 - 11.30 16.00 - 18.00	09.00 - 11.30 16.00 - 18.00	09.00 - 11.00 16.00 - 18.00		выходной
			ВСМ	1			09.00 - 12.00 15.00 - 18.30	09.00 - 11.30 15.00 - 19.00	09.00 - 11.30 15.00 - 19.00	09.00 - 11.30 15.00 - 19.00	09.00 - 11.30 15.00 - 18.30		выходной
2.	Нохрин И.А.	18	УТЭ-3	10	18	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 376	09.00 - 10.00 18.00 - 20.00	17.30 - 20.00	09.00 - 10.00 18.00 - 20.00	17.30 - 20.00	09.00 - 10.00 18.00 - 20.00		выходной
			УТЭ-4	2			09.00 - 11.00 18.00 - 20.00	17.00 - 20.00	09.00 - 11.00 18.00 - 20.00	17.00 - 20.00	09.00 - 11.00 18.00 - 20.00		выходной
3.	Огай М.В.	18	УТЭ-4	7	18	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 376	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	09.00 - 10.00 17.00 - 20.00		выходной
4.	Холдеев С.С.	26	УТЭ-2	9	12	Многофункциональный комплекс "Дворец Дзюдо", пр-кт Академика Сахарова, 376	09.00 - 12.00		09.00 - 12.00	09.00 - 12.00	09.00 - 12.00		выходной
			УТЭ-3	11	14		16.00 - 19.00	16.00 - 18.30	16.00 - 19.00	16.00 - 18.30	16.00 - 19.00		выходной

Инструктор-методист

К.Е. Ларин