



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий тренеров
ГАУ СО СШОР "Уктусские горы" с 03.03.2021 г.

№ п/п	Ф. И. О. тренера	нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий							
			этап подготовки	количество спортсменов	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
СНОУБОРД														
1.	Уланов П.С.	39	НП-1(1)	10	6	СК "Уктусские горы", ул. Зимняя 27/1	09.00-11.00	выходной	09.00-11.00		09.00-11.00			
			НП-1(2)	10	6				15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		
			НП-3	16	9		15.30-17.30			15.30-17.30		15.30-17.30	09.00-12.00	
			ТГ-4	6	18		18.00-21.00			18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00
			ТГ-5	5										
2.	Борноволоков Р.Е.	39	НП-2	12	9	СК "Уктусские горы", ул. Зимняя 27/1	09.00-11.00	выходной	09.00-11.00		09.00-11.00		16.00-19.00	
			ТГ-2	9	12		15.00-17.00			15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	11.00-13.00	11.00-13.00
			ТГ-3	7	18		17.00-20.00			17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	13.00-16.00	13.00-16.00
			ТГ-4	5										
3.	Цыбин В.В.	28	ТГ-4	7	28	СК "Уктусские горы", ул. Зимняя 27/1	17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	17.00 - 20.00	выходной	
			ТГ-5	2										
			ССМ-2	1		СК "Уктусские горы", ул. Зимняя 27/1	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-20.00	17.00 - 20.00		
			ССМ-3	3										
4.	Рзянкин С.С.	36	НП - 3(1)	16	9	СК "Уктусские горы", ул. Зимняя 27/1	09.00-12.00		15.30-18.30		09.00-12.00		выходной	
			НП - 3(2)	14	9		14.00-17.00			09.00-12.00	15.30-18.30			
			ТГ-4	7	18	СК "Уктусские горы", ул. Зимняя 27/1 (ЗАЛ)	17.00-20.00	17.00-20.00			12.30-15.30			12.30-15.30

Инструктор-методист Антонова Л.С.