

УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора ГАУ СО СШОР
"Уктусские горы"



Лялина
2020 г.

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий тренеров
ГАУ СО СШОР "Уктусские горы" с 01.01.2021 г.

№ п/п	Ф. И. О. тренера	нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап подготовки	количество спортсменов	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ													
1.	Злоказова Л.В.	27	НП - 3	11	9	СК "Уктус", ул. Зимняя 27 В	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00	09.00-12.00	выходной
			ТГ - 3	7	18		16.00-19.00	14.00-17.00	16.00-19.00	14.00-17.00	16.00-19.00	13.00-16.00	
2.	Малоземова Г.А.	18	НП - 1	13	6	СК "Уктус", ул. Зимняя 27 В	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		выходной
			ТГ - 1	15	12		15.00-18.00	15.00-18.00		15.00-18.00	15.00-18.00		
3.	Муравьев И.В.	36	ТГ-4	8	18	СК "Уктус", ул. Зимняя 27 В	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	выходной
			ТГ-5	7	18		15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	
4.	Замятина Е.А.	18	НП-1	17	6	СК "Уктус", ул. Зимняя 27 В	08.30-10.30			08.30-10.30	08.30-10.30		выходной
			ТГ-2	7	12		14.30-17.30		14.30-17.30		14.30-17.30	08.30-11.30	
5.	Замятин Д.В.	36	ТГ-2	8	12	СК "Уктус", ул. Зимняя 27 В	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	09.00-12.00	выходной
			ТГ-3(2)	7	18		09.00-12.00	18.00-21.00	09.00-12.00	09.00-12.00	18.00-21.00	12.00-15.00	
			ТГ-3(1)	12	18								
6.	Братенкова П.Д.	12	НП-1(1)	10	6	ФЛСК "Динамо" ул. Зимняя 22	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		выходной
			НП-1(2)	10	6		17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30		

Инструктор - методист Антонова Л.С.