



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий тренеров
ГАУ СО СШОР "Уктусские горы" с 01.01.2021 г.

№ п/п	Ф. И. О. тренера	нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий							
			этап подготовки	количество спортсменов	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА														
1.	Пирожков М.П.	27	НП - 3	7	9	ФСЛК "Динамо", ул. Зимняя, 22	09.00 - 12.00		09.00 - 12.00		09.00 - 12.00	выходной		
			ТГ - 3	10	18		15.00 - 17.30	15.00 - 17.30	15.00 - 17.30	15.00 - 17.30	15.00 - 17.30	15.00 - 17.30	выходной	09.00 - 12.00 14.00 - 16.30
			ТГ - 5	2			15.00 - 17.30	15.00 - 17.30	15.00 - 17.30	15.00 - 17.30	15.00 - 17.30	15.00 - 17.30	выходной	09.00 - 12.00 14.00 - 16.30