



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий тренеров
ГАУ СО СШОР "Уктусские горы" с 01.01.2021 г.

№ п/п	Ф. И. О. тренера	нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап подготовки	количество спортсменов в	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ													
1.	Носов М.Ю.	20	НП-1	15	6	г. Екатеринбург, ул. Стаханова 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	выходной	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	
			ТГ-2	15	14		выходной	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	10.00-12.00 13.00-15.00
2.	Коротаев А.В.	36	ТГ-3	11	18	г. Екатеринбург, ул. Стаханова 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	выходной	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.45-12.45
			ТГ-5	14	18		выходной	14.45-17.45	14.45-17.45	14.45-17.45	14.45-17.45	14.45-17.45	12.50-15.50
3.	Кислова Н.В.	27	НП-2(1)	18	9	г. Екатеринбург, ул. Стаханова 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	выходной	09.00-11.30	09.00-11.30		09.00-11.30	11.10-12.40	
			НП-2(2)	18	9		выходной		15.50-17.50		15.50-17.50	14.45-17.15	09.45-12.15
			НП-3	14	9		выходной	14.45-17.15	14.45-15.45		14.45-15.45	09.00-11.00	12.30-13.30
4.	Сорокин В.А.	29	НП-1	15	6	г. Екатеринбург, ул. Стаханова 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	выходной	09.30-11.30				09.30-11.30	13.00-15.00
			НП-3	14	9		выходной		09.30-12.30		09.30-12.30		13.00-16.00
			ТГ-1	15	14		выходной	15.00-17.00	15.00-18.00		15.00-18.00	15.00-18.00	10.00-13.00
5.	Бакланов Д.С.	18	ТГ-3	10	18	г. Екатеринбург, ул. Стаханова 65, спортивный комплекс "Нижнеисетский"	выходной	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	10.00-13.00	10.00-13.00