



**РАСПИСАНИЕ**  
тренировочных занятий тренеров  
ГАУ СО СШОР "Уктусские горы" с 01.01.2021 г.

№ п/п	Ф. И. О. тренера	нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап подготовки	количество спортсменов в	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<b>ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ</b>													
1.	Цветков А.К.	27	НП-3	16	9	ФСЛК "Динамо" ул. Зимняя 22	10.00 - 13.00		10.00 - 13.00	выходной	10.00 - 13.00		
			ТГ-3	6	18		15.00 - 18.00	15.00 - 18.00	15.00 - 18.00	выходной	15.00 - 18.00	15.00 - 18.00	15.00 - 18.00
2.	Шилков П.В.	26	ТГ-5	3	26	ФСЛК "Динамо" ул. Зимняя 22	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	выходной	10.00-13.00	10.00-13.00
			ССМ-2	1			10.00-13.00 15.00-18.00	15.00-18.00	10.00-13.00 15.00-18.00	15.00-18.00	выходной	10.00-13.00 15.00-17.00	10.00-13.00
3.	Шилков В.П.	18	НП-3 (1)	15	9	ФСЛК "Динамо" ул. Зимняя 22		15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00	выходной
			НП-3 (2)	14	9			09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-12.00	выходной
4.	Колясников Д.И.	26	ТГ - 4	6	26	ФСЛК "Динамо" ул. Зимняя 22	выходной	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30
			ТГ-5	4			выходной	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30
			ССМ-2	1			выходной	09.00 - 10.30 15.00 - 16.30	09.00 - 11.30 15.00 - 16.30	09.00 - 11.30 15.00 - 16.30	09.00 - 11.30 15.00 - 16.30	09.00 - 12.00 15.00 - 17.00	09.00 - 12.00 15.00 - 18.00